

PENGARUH LATIHAN KELENTUKAN TERHADAP HASIL TENDANGAN NARYO CHAGI PADA ATLET CADET PUTRA SAVIC TAEKWONDO CLUB LAMPUNG

Mohamad Ridho Rinalfi^{1*}, Nureva¹, Yohana Bela Christian Sari¹
STKIP Al Islam Tunas Bangsa, Indonesia
Corresponding Author: ridhorinalvi@gmail.com

Abstract:

Savic Taekwondo Club Lampung athletes, especially male cadet sector, had not master on reaching good target when they did Naryo Chagi kick. The Athletes had not proper flexibility, so that they struggled to reach higher target when do naryo chagi kick. To gain that ability, then special treatment was needed. This research goal was to know the influence of flexibility trainings to the outcome of naryo chagi kick for cadet male athlete in Savic Taekwondo Club Lampung. This research was experimental methode research, with 40 persons population and 15 athletes that fullfiled as samples using purposive sampling tehnicque, that one of the terms was they had to be cadet category (12-14 y.o). The instrument test was kicking to the sand sack with validity score was that r arithmetic $>$ r table and the reliability score was 0,654. It was using quantity testment tehnicque for data analysis using SPSS 26 aplication. The result could be concluded that there was influence doing flexibility trainings to the outcome of naryo chagi kick for cadet male athlete in Savic Taekwondo Club Lampung.

Keywords: *Training Influence, Flexibility Trainings, Naryo Chagi Outcomes, Naryo Chagi Kicks, Taekwondo Cadet Male Athletes.*

Abstrak:

Atlet Savic Taekwondo Club Lampung khususnya atlet cadet putra belum dapat mencapai sasaran yang baik dalam melakukan tendangan *Naryo Chagi*, para atlet tersebut belum memiliki kelentukan yang memadai, sehingga mengalami kesulitan untuk melakukan tendangan Naryo Chagi dengan sasaran yang lebih tinggi. Untuk meningkatkan kemampuan tersebut, maka dibutuhkan perlakuan khusus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kelentukan terhadap hasil tendangan Naryo Chagi pada atlet cadet putra Savic Taekwondo Club Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan metode eksperimen, dengan jumlah populasi 40 orang dan mendapati sejumlah 15 orang atlet sebagai sampel dengan menerapkan teknik *purposive sampling* yang salah satu ketentuannya adalah atlet putra berusia cadet (12-14 tahun). Menggunakan instrumen tes menendang naryo chagi ke samsak dengan nilai validitas r hitung $>$ r tabel dan nilai reliabilitas 0,654. Teknik analisis data menggunakan teknik pengujian kuantitatif menggunakan SPSS 26. Hasil penelitian dapat disimpulkan ada pengaruh latihan kelentukan terhadap hasil tendangan *Naryo Chagi* pada atlet cadet putra Savic taekwondo club lampung.

Kata kunci: Pengaruh Latihan, Latihan Kelentukan, Hasil Tendangan Naryo Chagi, Tendangan Naryo Chagi, Atlet Cadet Putra Taekwondo

PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani, serta dapat menjadi kebutuhan pokok dalam kehidupan sehari-hari karena dapat meningkatkan kebugaran yang diperlukan dalam melakukan tugasnya (Khairuddin, 2020). Sehingga dari pernyataan tersebut dapat disimpulkan bahwasannya olahraga merupakan suatu kebutuhan pokok yang harus dilakukan oleh setiap manusia disemua kalangan baik dari usia muda hingga usia tua bisa melakukannya setiap hari. Di dalam berolahraga mempunyai banyak cabang - cabang olahraga yang dapat dilakukan baik bersifat *aerobic* maupun *anaerobic*, contohnya olahraga permainan maupun olahraga beladiri (Palar et al., 2015). Di zaman modern ini sudah menjadi hal yang wajar jika segala macam cabang olahraga sudah berkembang pesat di penjuru dunia. Olahraga bela diri adalah salah satu contoh olahraga yang dikenal dan mulai diminati oleh banyak orang tanpa harus ada batasan usia dan jenis kelamin (Bangun, 2016). Ada banyak olahraga bela diri yang bermunculan dan berkembang pesat di Indonesia, walaupun olahraga bela diri tersebut bukan berasal dari Indonesia saja seperti taekwondo, kurash, gulat, karate, dan muay thai. Salah satu cabang olahraga bela diri yang populer dan berkembang di Indonesia adalah cabang olahraga bela diri taekwondo.

Pada cabang olahraga taekwondo ini merupakan salah satu cabang olahraga bela diri yang banyak diminati oleh banyak orang tidak

terlepas dari usia, jenis kelamin, maupun status sosial. Saat ini taekwondo telah dipraktikkan oleh lebih dari 40 juta orang di seluruh penjuru dunia, angka ini masih terus bertambah seiring perkembangan taekwondo yang makin maju dan populer.

Kepopuleran taekwondo mencapai puncaknya saat taekwondo dipertandingkan sebagai cabang olahraga resmi di *Olympiade Sidney* 2000. Dalam berlatih taekwondo ada beberapa pemahaman aspek-aspek dasar yang tidak dapat dipisahkan, yaitu sejarah, filosofi, teknik, serta jurus-jurusnya (Setianto et al., 2017).

Olahraga taekwondo merupakan olahraga bela diri yang sudah berkembang pesat baik di kanca internasional maupun di Indonesia sendiri. Taekwondo adalah seni bela diri tradisional Korea dengan banyak teknik seperti pukulan, tangkisan, dan tendangan. Di dalam olahraga bela diri taekwondo terdapat tiga materi terpenting dalam berlatih yaitu rangkaian jurus (*Taegeuk/poomsae*), teknik pemecahan benda keras (*Kyukpa*) dan bertarung (*Kyorugi*) (Sabatani, Ni, Koman et al., 2019).

Namun di dalam cabang olahraga bela diri taekwondo sendiri hanya ada dua jenis cabang yang sering dipertandingkan, yaitu bertarung (*Kyorugi*) dan jurus (*Taegeuk/poomsae*). Sebagai olahraga yang mengutamakan sifat kesatria. Taekwondo juga salah satu bela diri yang membentuk karakter yang kuat dan jiwa sportifitas yang tinggi (Hanief et al., 2016). Maka sudah seharusnya jika seseorang ingin berlatih atau mempelajari taekwondo haruslah mempunyai atau menunjukkan kondisi fisik yang baik,

mental yang kuat, dan semangat yang tinggi.

Seni bela diri taekwondo secara umum terdapat teknik tendangan yang bervariasi, tetapi pada dasarnya bersumber pada empat sisi bagian telapak kaki, yaitu: punggung kaki (*baldeung*), ujung kaki (*ap chuck*), pisau kaki, dan tumit (Wasisto et al., 2017). Menurut (Masutatsu Oyama, 2018) mengemukakan bahwa “kira-kira 70% bela diri menggunakan teknik tendangan dan kekuatan tendangan kurang lebih lima kali lebih besar dari teknik pukulan”. Teknik tendangan dalam taekwondo ada beberapa macam, diantaranya adalah *dollyo chagi* (tendangan serong), *ap chagi* (tendangan lurus ke depan), *dwi hurigi* (tendangan memutar), serta *Naeryo chagi* (tendangan menyangkul) (Jariono et al., 2020). Tendangan *Naeryo chagi* merupakan teknik yang sangat penting pada bela diri taekwondo. Tendangan ini merupakan tendangan yang sering digunakan oleh para Atlet taekwondo ketika bertanding. Poin tinggi (3 Poin) yang didapatkan pada pertandingan jika tendangan dapat mengenai kepala lawan dan dampak tendangan ini terhadap lawan yang terkadang dapat membuat lawan menyerah dalam pertandingan merupakan alasan mengapa tendangan ini sering digunakan oleh Atlet. Tendangan *naryo chagi* merupakan tendangan yang cukup mudah namun masih banyak Atlet yang dalam melakukannya kesulitan menjangkau sasaran.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh penulis pada bulan Juni 2024 dilakukan oleh penulis terhadap Atlet putra Savic Taekwondo Club Lampung yaitu saat *survey* ke

tempat latihan/*dojang*, penulis melihat para Atlet putra dengan rentan usia Cadet yaitu 12-14 tahun masih kesulitan dalam melakukan tendangan *naryo chagi* yang terlihat masih kaku dan kurang efisien pada saat melakukannya. Dalam pertandingan taekwondo, tendangan diberikan poin jika tendangan dilakukan dengan benar dan mengenai sasaran dengan tepat.

Salah satu tendangan yang ada pada taekwondo adalah *Naryo Chagi*. Tendangan *naryo chagi* merupakan tendangan yang efektif dalam mencari poin besar yaitu 3 poin pada pertandingan dan dapat membuat lawan menyudahi pertandingan sebelum pertandingan itu selesai yang biasa disebut dengan istilah *Technical Knock Out* (TKO). Poin 3 akan didapatkan jika tendangan *naryo chagi* mengenai bagian kepala lawan. Kebanyakan Atlet pada saat melakukan tendangan *naryo chagi*, tendangan tersebut tidak tepat pada sasaran yang dituju dan power yang dikeluarkan tidak maksimal, yang menyebabkan pada saat menendang poin tidak terdeteksi. Dalam pelaksanaan pelatihan Pelatih kurang memberikan *treatment* khusus terhadap satu tendangan dengan waktu yang lama. Hal ini juga terjadi disebabkan kesadaran Atlet pemula yang kurang untuk menambah porsi latihannya sendiri di rumah masing-masing.

Berdasarkan latar belakang di atas, penulis ingin melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Kelentukan Terhadap Hasil Tendangan *Naryo Chagi* pada Atlet Cadet Putra Taekwondo Savic Taekwondo Club Lampung.”.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan di Dojang Savic Taekwondo Club Lampung. Dalam penelitian ini metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, dimana metode eksperimen menurut Sugiyono (2014) adalah metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan (*treatment*) tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet taekwondo putra dojang Savic Taekwondo Club yang

No. Sampel	SKOR TENDANGAN			Total
	1	2	3	
1	3	3	3	9
2	1	2	2	5
3	2	2	3	7
4	2	3	2	7
5	3	3	3	9
6	2	2	2	6
7	1	2	2	5
8	2	1	1	4
9	2	2	3	7
10	1	1	2	4
11	2	3	3	8
12	1	1	2	4
13	2	1	2	5
14	2	1	3	6
15	2	1	2	5
r hitung	0,685524	0,728143	0,888265	
r tabel	0,514	0,514	0,514	
V/T	Valid	Valid	Valid	

berjumlah 40 Orang yang menggunakan *purposive sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan menggunakan kriteria tertentu, dengan didapatkan jumlah sampel 15 atlet.

Instrumen Penelitian ini menggunakan Uji Validitas dan Reliabilitas. Validitas adalah keadaan suatu ukuran yang menunjukkan tingkat-tingkat kevalidan atau keabsahan suatu instrumen. Menurut Wijaya & Susanty (2017) pengujian reliabilitas digunakan untuk mengetahui konsistensi alat ukur yang digunakan.

Prosedur penelitian tentang latihan kelentukan terhadap tendangan *naryo chagi* ini dilakukan dalam 16 kali pertemuan dengan alokasi waktu setiap pertemuan 2x45 menit. Dari 16 kali pertemuan tersebut pada pertemuan latihan pertama didahului *pretest* atau test awal, 14 pertemuan berikutnya diberikan program latihan kelentukan dan pada akhir pertemuan yaitu pertemuan ke 16 diadakan *posttest*.

Dalam penelitian ini untuk mengolah data dari hasil penelitian menggunakan analisis kuantitatif di antaranya adalah Uji Normalitas, Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada pengaruh Latihan kelentukan terhadap hasil tendangan *naryo chagi* pada atlet cadet putra Savic Taekwondo Club Lampung.

1. Uji Validitas

Hasil uji validitas seluruh pertanyaan untuk variabel metode pelatihan memiliki status valid, karena nilai r hitung (Corrected Item-Total Correlation) $0,686 > r$ tabel sebesar 0,514.

2. Uji Reliabilitas

Tabel 1. Hasil Uji Reliabilitas

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.655	3

Berdasarkan tabel 1. Uji reliabilitas dilakukan terhadap item pertanyaan yang dinyatakan valid. Suatu variabel dikatakan reliabel atau handal jika jawaban terhadap pertanyaan selalu konsisten.

Jadi hasil koefisien reliabilitas instrument adalah sebesar = 0,655, ternyata memiliki nilai “*Alpha Cronbach*” lebih besar dari 0,600, yang berarti instrumen dinyatakan reliable atau memenuhi persyaratan.

3. Hasil Uji Normalitas

Tabel 2. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		15
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	1.02001082
Most Extreme Differences	Absolute	.173
	Positive	.173
	Negative	-.116
Test Statistic		.173
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.

Dari data tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hasil uji normalitas diketahui nilai signifikansi $0,200 > 0,05$ maka dapat disimpulkan

bahwa nilai resedual berdistribusi normal.

4. Hasil Uji Homogenitas

Tabel 3. Hasil Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

X			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
3.209	3	10	.070

Berdasarkan Tabel 3 diketahui bahwa data memiliki signifikansi 0,70 > 0,05 sehingga data homogen.

5. Hasil Uji Hipotesis

Tabel 4. Hasil Uji Hipotesis

Paired Samples Test					
	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)	
					95% Confidence Interval of the Difference
					Upper
Pair 1	sebelum diberikan perlakuan - sesudah diberi perlakuan	-.390	-3.378	14	.005

Berdasarkan hasil analisis di atas diperoleh Pengaruh Latihan Kelentukan Terhadap Hasil Tendangan *Naryo Chagi* Pada Atlet Cadet Putra Savic Taekwondo Club Lampung dengan nilai signifikansi $0,005 < 0,05$ maka dapat di simpulkan bahwa latihan kelentukan memiliki pengaruh yang signifikan maka hipotesis di terima.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis di atas diperoleh Pengaruh Latihan Kelentukan Terhadap Hasil Tendangan *Naryo Chagi* Pada Atlet Cadet Putra Savic Taekwondo Club Lampung dengan nilai signifikansi $0,005 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa latihan kelentukan terhadap hasil tendangan *naryo chagi* pada atlet cadet putra savic taekwondo club lampung memiliki pengaruh yang signifikan maka hipotesis diterima. Implikasi dari hasil penelitian diantaranya adalah, bagi Pelatih harus membuat program latihan khusus untuk menunjang hasil tendangan *naryo chagi* pada atlet-atlet nya, sedangkan bagi Atlet diharuskan berlatih kelentukan secara mandiri dengan durasi latihan yang lebih sering di rumah masing-masing sebagai penunjang latihan rutin di club. Untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas hasil tendangan, maka Pelatih dan Atlet harus bersinergi dengan memperhatikan variasi program latihan kelentukan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S., Marpaung, P., Aprinai, W., Saharja, K., Suryawan, I. M. Y., Nugroho, B. T. A., ... & Tohir, A. (2021). Analysis of the effect of the lecturer satisfaction with the Naive Bayes Data Mining technique on institutional performance. *Journal of Physics: Conference Series* (Vol. 1933, No. 1, p. 012034). IOP Publishing.
- Anggraini, S. A., Mashari, A., Tohir, A., & Agung, P. (2023). Analisis Kesulitan Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Tematik Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 2 Banjar Negeri Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *JURNAL PENDIDIKAN TUNAS BANGSA*,1(1), 9-12.
- Arfan, A., Qomario., Tohir, A. & Soraya, R. (2023). Analisis Peran Kepala Sekolah Dalam Upaya Meningkatkan Mutu Manajemen Sekolah Di SD Negeri Sukamenak 08 Kabupaten Bandung. *JURNAL PENDIDIKAN TUNAS BANGSA*, 1(2),41-46. <https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/jptunasbangsa/article/view/234>.
- Atika, F., Tohir, A., & Soraya, R. (2023). Pengaruh Penerapan Media Pohon Literasi Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Peserta Didik Kelas V SDN 2 Way Lima Kabupaten Pesawaran. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 4(02), 145-148. <https://doi.org/10.33258/joder.v4i02.4330>
- Audine, N., Sulistianah, S., Dewantari, T., & Tohir, A. (2023). Peran Guru Dalam Menanamkan Perilaku Sopan Santun Pada Anak Usia Dini di TK Amarta Tani Bandar Lampung. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*,2(4), 689-692.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Kajian Pustaka & Pembahasan. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI (1), 156-167.
- Hanief, N., Puspodari, Lusianti, S., & Apriliyanto, A. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi

- Kecepatan, Kekuatan, Dan Daya Ledak Terhadap Tendangan Pada Atlet Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), 85-89. <https://doi.org/10.31571/jpo.v8i2.1120>
- Hanjani, A., Mashari, A., Nureva, N., & Tohir, A. (2023). Analisis Strategi Belajar Siswa Dalam Menghadapi Asesmen Nasional Berbasis Komputer (ANBK) di Kelas V SD Negeri 3 Rajabasa Kota Bandar Lampung. *JURNAL PENDIDIKAN TUNAS BANGSA*,1(1), 5-8.
- Herpratiwi, H., & Tohir, A. (2022). Learning Interest and Discipline on Learning Motivation. *International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology*, 10(2), 424435.
- Herpratiwi, H., Maftuh, M., Firdaus, W., Tohir, A., Daulay, M. I., & Rahim, R. (2022). Implementation and Analysis of Fuzzy Mamdani Logic Algorithm from Digital Platform and Electronic Resource. *TEM Journal*, 11(3), 1028-1033. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Juliyanti, J., Tohir, A., Anggraini, H., & Qomario, Q. (2023). Pengaruh Permainan Tradisional Egrang Batok Kelapa Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini Di Kelompok B TK Padma Mandiri Bandar Lampung Tahun Ajaran 2022/2023. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 4(3), 187-192. <https://doi.org/10.33258/joder.v4i3.4073>
- Kusuma, A., Herpratiwi, H., & Mashari, A. (2024). PENGARUH GAME EDUKASI WORDWALL PADA HASIL BELAJAR IPA SISWA KELAS IV SDN GALIH LUNIK. *AHSANTA JURNAL PENDIDIKAN*, 10(1), 57-68. <https://doi.org/10.2503/ajp.v10i1.56>
- Lega Fitalia Utama, Ahmad Tohir, Rahayu Soraya, & Ali Mashari. (2024). Pengaruh Metode Diskusi Buzz Group Berbantuan Alat Peraga Terhadap Hasil Belajar Matematika. *JURNAL PENDIDIKAN TUNAS BANGSA*, 2(1), 7-12. Retrieved from <https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/jptunasbangsa/article/view/821>
- Lestari, P. D., Tohir, A., Pamungkas, A., & Sulistianah, S. (2024). KOMPETENSI GURU PAUD DALAM MENGELOLA KELAS YANG MENYENANGKAN DI TK AL RIZKIKA NATAR. *Jurnal Evaluasi Dan Pembelajaran*, 6(1), 12-18. <https://doi.org/10.52647/jep.v6i1.129>
- Maharany, T.A., Qomario, Q., Soraya, R., & Tohir, A. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Tangram Pada Mata Pelajaran Matematika Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas III SD Negeri 3 Serdang Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan. *JURNAL PENDIDIKAN TUNAS BANGSA*, 1(2), 25-30. <https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/jptunasbangsa/article/view/205>

- Nureva, N., & Tohir, A. (2020). THE RELATIONSHIP OF SCOUT EXTRACURRICULAR ON THE STUDENTS DISCIPLINE. *PrimaryEdu: Journal of Primary Education*, 4(2), 220-229.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).
- Pamungkas, A., & Tohir, A. (2023). Pembelajaran Bahasa Inggris melalui Lagu pada Siswa Sekolah Dasar. *Attractive: Innovative Education Journal*, 5(2), 414-420. <https://doi.org/10.51278/aj.v5i2.748>
- Prastyo, C., Tohir, A., & Mashari, A. (2024). THE INFLUENCE OF PRINCIPAL LEADERSHIP ON TEACHER MOTIVATION IN PUBLIC PRIMARY SCHOOL 11th TULANG BAWANG TENGAH. *Waniambey: Journal of Islamic Education*, 5(1), 103-114. <https://doi.org/10.53837/waniambey.v5i1.1102>
- Prayuda, I. C., Agung, P., Mashari, A., & Tohir, A. (2022). Pengaruh Teknik Ice Breaking Terhadap Minat Belajar Peserta Didik Kelas II SD. *Jurnal Evaluasi Dan Pembelajaran*, 4(1), 1-5.
- Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo Puslatkot Kediri Tahun 2016 Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur Tahun 2017. *Jurnal Kejaora*, 991(November2016),17-28. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora/article/view/44/31>
- Qomario, Q., Tohir, A., & Mashari, A. (2020). The effect of realistic mathematical approaches towards the students' math learning outcomes. *Jurnal Prima Edukasia*, 8(1), 78-85.
- Qomario, Q., Tohir, A., & Prastyo, C. (2022). Math poster with augment reality to increase learning outcome of students' high school. *International Journal of Trends in Mathematics Education Research*, 5(1), 69-73.
- Riyanto, A. (2019). Disiplin Kerja Guru Dalam Proses Belajar Mengajar Di SMP It Istiqomah Bengkulu. *AHSANTA JURNAL PENDIDIKAN*, 5(3), 50-55. Retrieved from <https://journal.stkipalitb.ac.id/index.php/ajp/article/view/20>
- Sabatani, Ni, Koman, G., Nugraha, Hendra, Satria, M., & Dewi, Anak, Ayu, Nyoman, T. (2019).
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitataif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sulistianah & Tohir, A. (2020). Pengaruh Metode show and tell terhadap keterampilan Berbicara Anak usia 5-6 tahun di TK Xaverius 3 Bandar Lampung. *SeBaSa: Jurnal Pendidikan Dan Sastra Indoesia*, 3(1), 19-24. <https://ejournal.hamzanwadi.ac.id/index.php/sbs/article/view/2184>
- Sulistianah, S., & Tohir, A. (2020). Perkembangan Kemandirian pada Anak Usia Dini di TK Amarta Tani HKTI Bandar Lampung. *Golden Age: Jurnal*

- Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini, 5(4), 179-186. <https://doi.org/10.14421/jga.2020.54-05>
- Sun, L., & Hua, T. (2017). Study on different sports courses influence on college students. *Procedia Engineering*, 23, 516-520. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2011.11.2540>
- Tohir, A. (2020). Efektivitas model pembelajaran inkuiri dalam meningkatkan hasil belajar siswa kelas IV SDN 27 Tegineneng. *Jurnal Ilmiah Sekolah Dasar*, 4(1), 48-53.
- Tohir, A. (2021). Evaluasi Pembelajaran. Malang: CV. Seribu Bintang.
- Tohir, A., dkk. (2021). Decision Support System using WP Algorithm for Teacher Selection. *Journal of Physics: Conference Series*.
- Tohir, A., Kristianti, T., Indrasari, M., Kristiyono, J., & Supriatna, U. (2024). Datamining clustering in grouping adolescents and adults with information technology and computer skills by profession. *AIP Conference Proceedings* (Vol. 3001, No. 1).
- Tohir, A., Muslim, S., & Safira, N. A. (2021). Philosophy as The Foundation of Science in The Development of Chemistry. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Kimia*, 10(3), 189-195.
- Tohir, A., Handayani, F., Sulistiana, R., Wiliyanti, V., Arifianto, T., & Husnita, L. (2024). ANALISIS PENERAPAN AUGMENTED REALITY DALAM PROSES PEMAHAMAN PEMBELAJARAN. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 8096-8102. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.30132>
- Wasisto, H. B., Laksono, B., & Kumaidah, E. (2017). Perbandingan Kekuatan Otot Tungkai Pada Atlet Usia Remaja Cabang Olahraga Taekwondo Nomor Poomsae Dan Kyorugi Di Kota Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 603-610.
- Widyastuti, L., Qomario, Q., Ahmad Tohir, & Rayahu Soraya. (2023). Pengaruh Motivasi Orang Tua terhadap Hasil Belajar IPA siswa Kelas IV SD Negeri 1 Kaliasin Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan. *JURNAL PENDIDIKAN TUNAS BANGSA* 1(2), 31-34. <https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/jptunasbangsa/article/view/206>